

Рассмотрено и одобрено:
на заседании Педагогического совета
ОГКОУ «Школа-интернат №88 «Улыбка»
протокол № 1 от 31.08.2021

на заседании Совета обучающихся ОГКОУ
«Школа-интернат №88 «Улыбка»
протокол № 1 от 01.09.2021

на заседании Совета родителей ОГКОУ
«Школа-интернат №88 «Улыбка»
протокол № 1 от 01.09.2021

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГКОУ «Школа-
интернат №88 «Улыбка»
Н.А. Исмаилова
« 01 / 09 / 2021 г



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в
областном государственном казённом
общеобразовательном учреждении «Школа-
интернат для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья № 88 «Улыбка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (части 2 статьи 30);
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (СП 2.4.3648-20);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"(зарегистрирован 20.04.2021 № 63180)
- законом Ульяновской области от 13.08.2013 г. №134 – ЗО «Об образовании в Ульяновской области»;
- Устава областного государственного казённого общеобразовательного учреждения «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 88 «Улыбка».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий, обучающихся областного государственного казённого общеобразовательного учреждения «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 88 «Улыбка» (далее - ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка») в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным годом и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми администрацией ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка» самостоятельно.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Первый и последний день учебного года в ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка» для обучающихся 1-12 классов определяется годовым календарным графиком. Календарный годовой график утверждается директором.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: триместры (для обучающихся (1-10 классов) и полугодия (для обучающихся 11-12 классов).

2.3. В ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка» устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 12 класс с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

2.4. При обучении по триместрам после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка организуется в 1 смену.

2.7. Вторая половина дня отводится для коррекционной работы, направленной на коррекцию психофизических недостатков обучающихся, а также для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие детей.

2.8. У обучающихся 1-4 классов наиболее высокая работоспособность отмечается на 2-3 уроках. Начало урока, учебных недель, четверти или года должно быть облегчённым, так как продуктивность труда обучающихся в этот период снижена. Наибольший объем нагрузки (учебные занятия, факультативные занятия, кружковая работа и др.) должен планироваться в середине учебной недели, четверти и года.

Основные гигиенические требования к составлению расписания уроков базируются на двух принципах: 1) чередование разных видов деятельности; 2) распределение учебных предметов в соответствии с дневной и недельной динамикой работоспособности. Её уровень нарастает к середине недели и остаётся низким в конце и начале недели. В эти дни расписание уроков включает либо наиболее сложные предметы, либо предметы средней тяжести, но в большом количестве.

В понедельник происходит постепенное включение обучающихся в учебную деятельность, поэтому их работоспособность в этот день не достигает оптимальных значений. Наиболее продуктивны в этом отношении вторник и среда. С четверга постепенно накапливается утомление,

2.9. Учебные занятия ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Продолжительность урока во 2-12-х классах составляет 40 минут. Для облегчения процесса адаптации к требованиям ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка в 1 и 1' классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 30 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе);

- ноябрь- декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь –май – в 1 и 1' классе по 40 минут каждый.

2.11. Проведение "нулевых" уроков в ОГКОУ «Школа-интернат №88 «Улыбка» не допускается.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемена после 2 и 5 уроков продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	08.30	09.10	10
2	09.20	10.00	20

3	10.20	11.00	10
4	11.10	11.50	10
5	12.00	12.40	20
6	13.00	13.40	10
7	13.50	14.30	

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся ОГКОУ «Школа-интернат №88 «Улыбка» осуществляет самостоятельно.

3.2. Для организации питания выделяется помещение столовой, а также специальное помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Обучающиеся обеспечиваются бесплатным горячим питанием.

3.4. В ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка» предусмотрено шестirazовое питания обучающихся, находящихся на круглосуточном пребывании и двухразовое питание для детей группы продленного дня.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется санитарно – эпидемиологическими правилами и нормами.

4.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп, кружков, факультативов, секций.

4.5. После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится прогулкам на свежем воздухе. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка». Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора школы-интерната.

4.7. Групповые, индивидуальные занятия, факультативы, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

5. Режим двигательной активности учащихся.

5.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. В оздоровительных целях в ОГКОУ «Школа-интернат № 88 «Улыбка» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю (по расписанию, ответственные – учителя физической культуры);
- утренняя гимнастика для воспитанников группы круглосуточного пребывания (7.00-7.15, ответственные - воспитатели, медицинские работники);
- физкультминутки на уроках и внеклассных мероприятиях - 2 физминутки: через 15 минут после начала урока и на 25 минуте рабочего времени (ответственные – учителя, воспитатели);
- динамические паузы по 2 урока (20 минут) и после 5 урока (20 минут) (ответственные - учителя, воспитатели);
- внеклассные спортивные занятия и соревнования (по плану школы-интерната);
- Дни здоровья (1 раз в четверть)
- спортивные часы и прогулка на свежем воздухе детей, посещающих группу продленного дня (13.00 -15.00, - воспитатели, медицинские работники);
- спортивные часы и прогулка на свежем воздухе детей, посещающих группу круглосуточного пребывания (13.00 - 15.00, 17.30 - 19.00, 19.30 -20.00 - воспитатели, медицинские работники).

5.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возраста, физической подготовленности обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, а также метеоусловиями (если мероприятия организованы на открытом воздухе).

5.4. К участию в районных соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника (врача – педиатра).

6. Режим выполнения домашних заданий.

6.1. Объем домашних заданий даются с учётом их выполнения в рамках следующих пределов:

- 1, 1' класс – заданий нет;
- 2 класс – 1,5 часа;
- 3-4 классы – 2 часа;
- 5-6 классы – 2-2,5 часа;
- 7-8 классы – 2,5-3 часа;
- 9-10 классы – 3-3,5 часа;
- 11-12 классы – 4 часа.